

ROZVRH HODÍN

SÁLA 1

PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	NEDEĽA
08:00 - 09:00 KRUHÁČ/TABATA TIBOR		08:00 - 09:00 KRUHÁČ/TABATA TIBOR		08:00 - 09:00 KRUHÁČ/TABATA TIBOR	09:00 - 10:00 BODY FORM ZUZKA
17:00 - 18:00 JUMPING TEREZA	LODENICA 17:15 - 18:15 BOOTCAMP ĎURI	17:00 - 18:00 KRUHOVÝ TRÉNING MAŤO	LODENICA 17:15 - 18:15 BOOTCAMP ĎURI	17:00 - 18:00 JUMPING TEREZA	10:00 - 11:00 PUMP&POWER MAŤO
18:00 - 19:00 BODY PUMP KATKA	NOVINKA OD 19.9. 18:00 - 19:00 PORT DE BRAS WELIS	18:00 - 19:00 DO FORMY/ INTER. TRÉNING KATKA	18:00 - 19:00 TOT.BODY WORK KATKA	18:00 - 19:00 BRUCHO A ZADOK ZUZKA	18:00 - 19:00 JOGA ZUZKA
19:00 - 20:00 AEROBIK WELIS		19:00 - 20:00 DEEP WORK ZUZKA	19:00 - 20:00 AEROBIK WELIS		

SÁLA 2

PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	NEDEĽA
18:00 - 19:00 SPINNING IVANA		18:00 - 19:00 SPINNING IVANA	17:00 - 18:00 SPINNING IVANA		
	19:00 - 20:00 JOGA ZUZKA		19:00 - 20:00 JOGA ZUZKA		