

# ROZVRH HODÍN

## SÁLA 1

PONDELOK

UTOROK

STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

NEDEĽA

**NOVINKA od 15.5.**

17:00 - 18:00

HIT TRAINING  
WELIS

17:00 - 18:00

JUMPING  
TEREZA

**LODENICA od 15.5.**

17:15 - 18:15

BOOTCAMP  
ĎURI

17:00 - 18:00

KRUHOVÝ TRÉNING  
MAŤO

**NOVINKA od 15.5.**

17:00 - 18:00

HIT TRAINING  
WELIS

**LODENICA od 15.5.**

17:15 - 18:15

BOOTCAMP  
ĎURI

17:00 - 18:00

JUMPING  
TEREZA

09:00 - 10:00

BODY FORM  
ZUZKA

10:00 - 11:00

PUMP&POWER  
MAŤO

18:00 - 19:00

BODY PUMP  
KATKA

18:00 - 19:00

BODY STYLING  
WELIS

18:00 - 19:00

DO FORMY/  
INTER. TRÉNING  
KATKA

18:00 - 19:00

TOT.BODY WORK  
KATKA

18:00 - 19:00

BRUCHO A ZADOK  
ZUZKA

18:00 - 19:00

JOGA  
ZUZKA

19:00 - 20:00

PORT DE BRAS  
WELIS

19:00 - 20:00

DEEP WORK  
ZUZKA

## SÁLA 2

PONDELOK

UTOROK

STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

SOBOTA **NEW**

**NEW**

17:00 - 18:00

BOSU  
STANO

18:00 - 19:00

SPINNING  
IVANA

18:00 - 19:00

SPINNING  
IVANA

19:00 - 20:00

JOGA  
ZUZKA

19:00 - 20:00

JOGA  
ZUZKA

10:00 - 11:00

KONDIČ. TRÉNING  
STANO